

## Die Selbsthilfe Tirol

Das Team der **Selbsthilfe Tirol** unterstützt Sie gerne, wenn Sie

- Fragen rund um das Thema Selbsthilfe haben.
- auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe in Tirol sind.
- selbst eine Gruppe gründen möchten.
- Fragen zu unseren Veranstaltungen haben.

**Unser Angebot ist kostenlos!**

Programmänderungen vorbehalten.

Wir weisen darauf hin, dass bei der Veranstaltung Fotos/Filme angefertigt werden.

Für die bessere Lesbarkeit und Verständlichkeit verzichten wir auf die geschlechtergerechte Sprache. Wir verwenden in unseren Texten nur eine Form, meinen damit aber alle Geschlechter.

Fotos: pexels



### COPD Austria

Vorführung von Inhalatoren  
durch eine diplomierte Krankenschwester  
**Kostenlos**

### CED Test

ÖMCCV-Österr. Morbus Crohn Colitis ulcerosa  
Vereinigung Tirol  
**Kostenlos**

### PSA-Test

#### Prostata-Spezifisches Antigen

Bluttest zur Früherkennung von Prostatakrebs  
durch Ärzte der Univ.-Klinik für Urologie Innsbruck  
**Kostenlos**

**Herzlichen Dank den Referenten und  
Testabnehmern für die kostenlose Unterstützung.**

Danke für die Unterstützung



Gefördert aus den Mitteln  
der Sozialversicherung

**Dachverband der Tiroler  
Selbsthilfvereine und -gruppen  
im Gesundheits- und Sozialbereich**

**Adresse**  
6020 Innsbruck, Innrain 43, Erdgeschoss

**Kontakt**  
+43 512 57 71 98  
dachverband@selbsthilfe-tirol.at

[www.selbsthilfe-tirol.at](http://www.selbsthilfe-tirol.at)



**Selbsthilfe Tirol  
im Rahmen der SENaktiv**

22. bis 24. November 2024  
Messe Innsbruck  
Stand **A67**



## Vorträge Freitag, 22.11.2024

11.00 Uhr

### Selbsthilfegruppe Polyneuropathie Tirol

„Möglichkeiten zur ambulanten REHA der Patienten mit PNP-Erkrankungen“

Dr. Franz Fröhlich

Ärztlicher Leiter - Ambul. REHA-Zentrum Wörgl

14.00 Uhr

### ÖMCCV - Österr. Morbus Crohn Colitis ulcerosa Vereinigung - Tirol

„Der Darm - Das Gehirn  
Zwei wichtige Gesundheitszentren unseres Körpers“

Ursula Schmidkonz - Forum BewusstSein

15.00 Uhr

### Selbsthilfegruppe Polyneuropathie Tirol

„Schmerzen, Gehschwäche, Sensibilitätsstörungen: Polyneuropathie - verminderte Nervenleistung mit HiToP-Hochtontherapie behandeln.“

Dr. Schuhfried Medizintechnik GmbH

16.00 Uhr

### Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Tirol

Aktive Überwachung beim Prostatakrebs: wer profitiert und wer nicht?

Priv.-Doz. Dr. Jasmin Bektic, FEBU

Organisationsmanager - Prostataerkrankungen  
tirol kliniken - Universitätsklinik für Urologie

## Vorträge Samstag, 23.11.2024

11.00 Uhr

### Selbsthilfegruppe Polyneuropathie Tirol

„Schmerzen, Gehschwäche, Sensibilitätsstörungen: Polyneuropathie - verminderte Nervenleistung mit HiToP-Hochtontherapie behandeln.“

Dr. Schuhfried Medizintechnik GmbH

12.00 Uhr

### Fibromyalgie Selbsthilfegruppe

„Begegne dir selbst mit Achtung und Wertschätzung“

Ursula Schmidkonz - Forum BewusstSein

13.00 Uhr

### Tinnitus Tirol

„Ohrgeräusche sind behandelbar“

Em. o. Univ.-Prof. Dr. Patrick Zorowka

HNO-Facharzt u. Phoniater, ehem. Direktor der  
Universitätsklinik für Hör-, Stimm- u. Sprachstörungen

15.00 Uhr

### Tinnitus Tirol

„Ich kann nicht schlafen! -  
Ist das der Tinnitus?“

Dr. Ev Wieser

Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin,  
Schlafcoaching



## Information und Beratung der Selbsthilfegruppen

- Chronische Polyarthritits - Oberland
- COPD Austria
- Der C.E.D. 'ler
- Fibromyalgie Selbsthilfegruppe
- Frauenselbsthilfe nach Krebs für Tirol
- HPE Tirol - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
- Memory - Angehörige von Menschen mit Demenz
- ÖMCCV Österr. Morbus Crohn Colitis ulcerosa Vereinigung - Tirol
- Parkinson Selbsthilfe Tirol
- Polyneuropathie Tirol
- Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Tirol
- Rheuma-Selbsthilfegruppe „Oberes Gericht“
- Schlaganfallplattform Tirol
- Tinnitus Tirol

